



広がる大自然の中、
思い切り
冒険しよう。

SUP・カヤック体験

運営: Green Gift Outdoors Nagano



体験ツアーはガイド付きです。漕ぎ方や乗り方などレクチャーを行いツアーへ出発します。
体験会場のろうかく湖は、初めての方でも安心して体験できるフィールドです。

木のトンネル → 巨大岩 → 水上トンネル → 久米路橋 → 滝 → 久米路峡と断崖絶壁の渓谷美

ツアーの見どころ

SUP・カヤック体験

●
木のトンネル



●
滝



●
断崖絶壁



●
巨大岩



●
水上トンネル



体と心で遊ぶ、長野の自然。

◆ SUP

SUPとはスタンドアップパドルボードの略称。ボードの上に立ちパドルを使って海や川を漕ぐハワイ発祥のアクティビティです。SUPは立って漕ぐのはもちろん、膝立ちや、座って漕ぐことも可能です。水の中に足をを入れてクールダウンすることや、寝転んで休憩してみたり、自由度が高いのも魅力の一つです。



SUPツアー

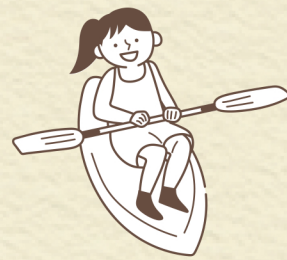
- ・大人 5500円(税込) 保険代込
- ・こども 4500円(税込) 保険代込
小学3年生～中学3年生までが対象の料金プラン

オプション

- ・2人乗りでSUPツアー +2500円(税込) 保険代込
大人料金にプラス料金で2人乗りが可能です。
4歳～小学校3年生までが対象です。

◆ カヤック

カヤックの中でも最も安定感のあるタイプのシットオントップカヤックを使用します。転覆の心配が少なく、程よくスピード感も感じられるカヤックです。目線が低く、水面に近いカヤックは、まるで低空飛行しているかのような気持ち良さがあります。SUPに乗ることに自信のない方や、まずはカヤックから初めてみたいという方におすすめです。



カヤック ツアー

- ・大人5500円(税込) 保険代込
- ・こども4500円(税込) 保険代込
小学4年生～中学3年生までが対象の料金プラン

オプション

- ・愛犬と一緒にツアー +2500円(税込)
大人料金にプラス料金で愛犬と同乗可能です。

開催場所

信州新町 ろうかく湖

エメラルドグリーンに広がる、ろうかく湖。
はじめての方でも
安心して楽しめるフィールドで
冒険に出かけよう！

長野県長野市信州新町上条
信州新町化石博物館 うら側 犀川沿い

Googleマップ



- お車でお越しの場合
- ・長野駅から 約30分
- ・松本駅から 約1時間
- ・白馬駅から 約40分



長野市子どもの体験・学び応援事業
(nagano-hakken.jp)
みらいハッ!ケンポイントがご利用いただけます。
お申込みは、LINEまたはお電話にて。

お申込みは
こちら▼



Green
Gift
Outdoors
Nagano

お問い合わせ

長野県長野市信州新町信級 4140
TEL.090-1262-4853

LINE公式アカウント

